

# L'evento

L'aumento dell'aspettativa di vita non sempre si accompagna a un miglioramento della qualità della stessa. Per questo motivo, negli ultimi anni si è sviluppato un crescente interesse per la **longevità sana**, ossia la capacità di vivere più a lungo riducendo il rischio di patologie cronico-degenerative e migliorando il benessere fisico e mentale. In questo contesto, la nutrizione gioca un ruolo centrale per promuovere il mantenimento di una salute ottimale.

Il convegno ha lo scopo di evidenziare il nesso tra nutrizione e longevità attraverso strumenti innovativi come **strategie nutrizionali avanzate** e un focus su punti di vista moderni quali la **nutrizione epigenetica**, il **microbiota intestinale** e il rapporto causa-effetto tra **intossicazioni ambientali** e invecchiamento precoce.

L'**Intelligenza Artificiale**, tramite algoritmi specifici, si propone come uno strumento per il calcolo dell'**età biologica e metabolica** del paziente.

Questa valutazione, insieme ad **indagini di laboratorio innovative** permette un approccio di **nutrizione personalizzata e di precisione**.

Infine, uno spazio è dedicato al ruolo dell'**olio extravergine di oliva** nel supportare la longevità.

# Il programma

**8:30 - 9:00**

**Registrazione e Welcome Coffee**

**9:00 - 9:15**

**Saluti istituzionali**

Giampaolo Romanazzi (Sindaco Valenzano)  
Maurizio Durini (Presidente Ordine Biologi Puglia e Basilicata)  
Giuseppe Lantone (Presidente sezione Apulo Lucana ILL)

**9:15 - 9:30**

**Introduzione**

Dott.ssa Annamaria Annicchiarico  
Prof. Aldo Galeandro

**Sessione 1: Nutrizione e Longevità**

**Moderatore:** Mina Lopez

**9:30 - 9:50**

**La scienza della Longevità**

Prof. Luigi Aprile

**9:50 - 10:10**

**Nutrizione per la sana longevità: l'età metabolica**

Dott. Luciano Martucci

**10:10 - 10:30**

**Epigenetica: l'impatto della nutrizione dall'utero ai primi anni di vita**

Dott. Meleleo Domenico

**10:30 - 10:50**

**Impatto della nutrizione sul Microbiota**

Dott.ssa Francesca Sacchitelli

**10:50 - 11:10**

**Coffee Break e Networking**

**Sessione 2: Approcci integrati tra tecnologie e nutrizione funzionale**

**Moderatore:** Dott. Umberto Palazzo

**11:10 - 11:30**

**Esami di Laboratorio innovativi per una nutrizione di precisione**

Dott. ssa Martina Loconte

**11:30 - 11:50**

**Intossicazione da metalli pesanti ed invecchiamento precoce**

Prof. Aldo Galeandro

**11:50 - 12:10**

**Olio extravergine di oliva: l'alimento funzionale che supporta la longevità**

Prof.ssa Filomena Corbo

**12:10 - 12:30**

**Strumenti dell'Intelligenza Artificiale nella nutrizione: l'età biologica**

Dott. Manuel Mersini

**12:30 - 13:00**

**Conclusioni e saluti finali**

